

# 台灣神學院 課程大綱

2016 學年度第一學期

一、課程中文名稱：諮商理論與心理治療 理論與實務

課程英文名稱：Counseling theory and Psychotherapy

二、授課老師：胡瑞芝 填寫日期：7/2/2016

三、課程目標：1. 增加學生了解基督教諮商與心理治療概念與特性

2. 增加學生了解專業諮商與心理治療理論

3. 訓練學生諮商與心理治療的實務運用技巧

四、課程要求：1. 多發言與分享

2. 要完成閱讀工作

3. 若有不能來課堂的同學要預先請假，因臨時事件無法出席，電話告知同學或是和老師聯絡

4. 學生須繳交作業和書面報告

5. 學生須參加期中期末考

五、參考書目：

	書 名	作 者	出 版 社	備 註 (年)
1	教牧諮商-改變生命的助人模式	張宰金	華神	2005
2	*諮商與心理治療-理論與實務	鄭玄藏 等譯 <i>Corey</i>	雙葉	2009
4	改變帶來醫治	顧美芬譯 <i>Cloud</i>	學園	2007

# 課程進度表

2016 學年度第一學期

課程名稱：諮商理論與心理治療 理論與實務

教師：胡瑞芝

週次	日期	內容	作業	備註
1	9/15	中秋節		
2	9/22	介紹課程 當代諮商取向簡介		
3	9/29	如何做一個諮商師 諮商目標與關係		
4	10/6	傳統精神分析		
5	10/13	現代精神分析		
6	10/20	阿德勒		
7	10/27	阿德勒		
8	11/3	完形理論		
9	11/10	完形理論		
10	11/17	期中考(影片)		
11	11/24	存在主義		
12	12/1	意義治療		
13	12/8	個人中心 現實治療		
14	12/15	現實治療 行為治療		
15	12/22	溫書假		
16	12/29	認知、認知行為		
17	1/5	女性主義+後現代 家族治療		
18	1/12	期末考		

作業：

1. 每週學習單
2. 讀書報告: 改變帶來醫治
3. 影片賞析報告 (期中考)
4. 諮商口頭報告
5. 期末報告(個人輔導整合與個別信仰發展)